

Kurz zákon přitažlivosti

Kurz zákon přitažlivosti je určen pro všechny, kteří chtějí poznat sebe sama, což je mnohdy pro nás těžký úkol. Pozitivní myšlení je velmi důležité. Náš život je totiž obrazem našich myšlenek. Pozitivním myšlením si dokážete velmi zpříjemnit život. Svým pozitivním přístupem navíc můžete vhodně působit i na své okolí, ať už rodinu či své kolegy v práci. Testem „Poznání sama sebe“ se podíváme jaký jste typ v přijímání informací a následně si povíme, jak s nimi zacházet v náš prospěch. Nervozita, stres, negace – to vše se v našem životě čas od času objeví u každého. Umíme s nimi adekvátně zacházet či je přímo eliminovat? Praktickými cvičeními se podíváme na běžné situace z vašeho prostředí a řekneme si více o tom, kdo jsme a kam kráčíme. Meditací se naučíme dosáhnout uvolnění mysli a řešit tak věci s klidem a rozvahou. Osvojíte si základy nového pohledu na život společně s konkrétními odpověďmi na Vaše otázky.

Obsah

- **Pozitivní myšlení**
 - ✓ Zákon přitažlivosti
 - ✓ O vlivu pozitivních afirmací – afirmační věty
 - ✓ Uvědomění si své podstaty
 - ✓ Poznání sebe sama – test

- **Emoce, stres**
 - ✓ Pomoc i ublížení
 - ✓ Nemoc vnitřního já
 - ✓ Vypořádání se s negativitou

- **Meditace**
 - ✓ Uvolnění mysli
 - ✓ Síla intuice
 - ✓ Umění relaxovat
 - ✓ Meditace za doprovodu CD a hlasového vedení lektorky
 - ✓ Návod na meditace

Kurz je jednodenní.